

# WORKSHOP SCHMUCK UND ÄTHERISCHE ÖLE

In den ätherischen Ölen konzentrieren sich die Heilkräfte der aromatischen Pflanzen. Die Duftinformationen wirken unmittelbar auf unser Nerven- und Immunsystem. Auch Edelsteine wirken mit ihren feinen Schwingungen sowohl auf unsere Drüsen und Organe als auch auf unsere feinstofflichen Energiezentren und Meridiane.



## ÄTHERISCHE ÖLE

Du erfährst, wie du mit ätherischen Ölen dein Immunsystem auf die kalte Jahreszeit vorbereitest und Dir bei Schnupfen, Halsweh und Co. wirksam helfen kannst.

Damit Du gut ausgerüstet bist, mischst Du Dir direkt ein Husten-Brustöl, einen Lippenbalsam oder einen Schupfen-Roll-on.



**Annette Streißel**  
Heilpraktikerin

[www.achtsame-koerpertherapie.de](http://www.achtsame-koerpertherapie.de)

## SCHMUCK

Gestalte ein wunderschönes Armband oder einen Kettenanhänger aus lichtvollen Edelsteinen, Elementen aus 925er Silber oder vergoldet und einer echten Lavaperle. Die Perle kann im Anschluss mit einem ätherischen Öl deiner Wahl benetzt werden. Der heilsame Duft verströmt seine Wirkung beim Tragen.



**Mona Seemann**  
Schmuckgestalterin

[www.memoryjewel.com](http://www.memoryjewel.com)



TERMIN 1:  
Sonntag, 19.11.23  
von 10:00 - 14:00 Uhr



Praxis für achtsame Körpertherapie  
Karolinenstr. 20  
64342 Seeheim-Jugenheim



TERMIN 2:  
Freitag, 24.11.23  
von 16:00 - 20:00 Uhr



59,- Euro  
inkl. ein Duftschmuck-Armband oder -Anhänger  
inkl. ein Erkältungs-Roll-On oder -Balsam